

# Parcours de jeu extérieur

Réf. 236-734





## AVERTISSEMENT !

### *Règles de sécurité :*

- À partir de 6 ans et plus. À partir de 8 ans si l'on utilise le Ninja Slider.
- Poids maximal de l'utilisateur : 113 kilogrammes
- Une personne à la fois.
- La distance maximale entre les pieds de l'utilisateur et le sol est de 45 centimètres.
- Lisez toutes les instructions avant d'assembler le produit.
- La surveillance d'un adulte est requise à tout moment.
- Vérifiez l'installation correcte et l'usure avant chaque utilisation. Remplacez les pièces usées ou endommagées par des pièces de rechange Fofana. N'hésitez pas à nous contacter : [support@fofana.co](mailto:support@fofana.co) si vous avez questions.
- L'assemblage, la sélection du site et l'installation doivent être effectués par un adulte.
- La zone sous la Slackline doit être libre de tout danger, obstacle, obstruction, saillie et autre danger à proximité.
- Effectuez un test de charge avant chaque utilisation.
- Tous les observateurs doivent rester à au moins 3 mètres pour éviter les blessures.
- N'utilisez pas le produit s'il y a des éclairs dans la région.
- Choisissez des arbres sains et robustes d'au moins 30 centimètres de diamètre.
- Ne fixez pas le produit à des arbres en mauvais état, vous risquez sinon de vous blesser.
- N'installez la slackline qu'entre deux arbres :
  - o Kit 20 mètres : Les arbres doivent être espacés de 7,50 à 16,50 mètres en fonction de leur taille.
  - o Kit 15 mètres : Les arbres doivent être espacés de 7,50 à 12 mètres en fonction de leur taille.

- o Si les arbres sont plus grands, la distance maximale les séparant réduira.
- o Exemple 1 : La distance entre les arbres est de 12 mètres, chaque arbre fait 90 centimètres de circonférence. La longueur totale nécessaire est de 14 mètres, ce qui devrait convenir aux deux kits.
- o Exemple 2 : La distance entre les arbres est de 10,6 mètres, chaque arbre fait 2,40 mètres de circonférence. La longueur totale nécessaire est de 15,50 mètres, donc cela ne fonctionnera pas pour le kit 15 mètres, mais fonctionnera pour le kit 20 mètres.
- o Pour déterminer la longueur nécessaire à votre emplacement, mesurez la distance entre les arbres (d'un côté à l'autre) et la circonférence de chaque arbre. Additionnez ces valeurs ajoutez 1,5 mètre pour obtenir la longueur totale nécessaire.

### **Ne pas respecter ces instructions peut entraîner des blessures graves !**

Si vous avez des questions ou des problèmes, n'hésitez pas à nous contacter, nous serons ravis de vous aider.

Vous pouvez aller sur la page [Fofana.co/Ninja](http://Fofana.co/Ninja) ou nous envoyer un courrier électronique à [support@fofana.co](mailto:support@fofana.co)

### **Conseils utiles**

- Il s'agit d'un parcours de conditionnement, ne vous attendez pas à pouvoir le terminer les premières fois. Vous vous améliorerez avec le temps. Si c'est trop difficile, réglez la hauteur de la bande du parcours plus bas pour que les orteils atteignent le sol. Vous pourrez relever le parcours à la hauteur recommandée lorsque vous être prêt.
- La distance entre les obstacles peut être personnalisée en fonction de vos capacités et préférences. Les obstacles doivent être plus rapprochés pour les jeunes ou les débutants.
- Laissez libre une section pour l'utilisation des anneaux de freestyle. Il peut s'agir du premier, du dernier ou d'un obstacle intermédiaire.
- Si vous n'êtes pas sûr de votre état de santé, veuillez consulter un professionnel avant d'utiliser la slackline.
- Cette activité présente un risque de blessures, voire de mort. Elle doit être surveillée par un adulte.
- Amusez-vous bien ! Essayez de nouvelles combinaisons d'obstacles. Essayez de vous chronométrer pour contrôler votre progression.

### **Foire aux Questions :**

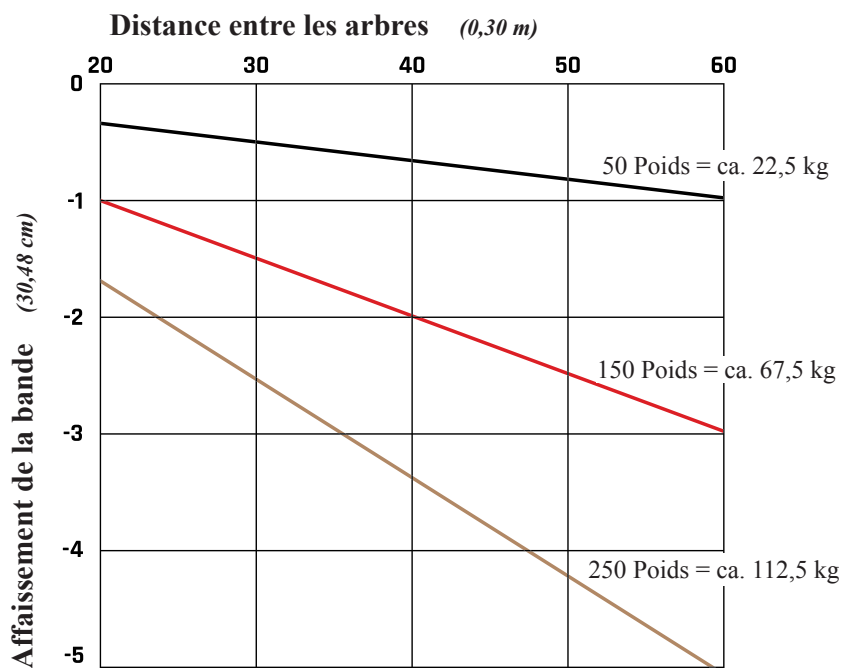
- Puis-je avoir des équipements de fixation supplémentaires ?
  - o Absolument, il vous suffit d'aller sur la page : [www.fofana.co/ninja-hw](http://www.fofana.co/ninja-hw)
- Il y a un problème avec le kit que j'ai reçu.
  - o N'hésitez pas à nous contacter par courrier électronique à l'adresse [support@fofana.co](mailto:support@fofana.co) et nous serons heureux de vous assister au plus vite.

- De quoi ai-je besoin pour mettre en place le parcours ? Puis-je utiliser un poteau de clôture ou une partie de ma maison ?
  - o Vous avez besoin de deux arbres solides, distants d'au moins 7,60 mètres et d'un diamètre d'au moins 30 centimètres de diamètre (ou 95 centimètres de circonférence). Le kit de 20 mètres fonctionne pour des arbres espacés d'environ 16,50 mètres (en fonction du diamètre des arbres), et le kit de 15 mètres fonctionne pour des arbres espacés d'environ 12 mètres (en fonction du diamètre des arbres). Ne fixez pas le parcours à votre maison, à un poteau de clôture ou à toute autre structure similaire. Les slacklines nécessitent des arbres robustes en raison des forces très élevées exercées sur le système. Ces forces peuvent s'élever à des plusieurs tonnes.
- Pourquoi la bande s'affaisse-t-elle ?
  - o L'affaissement est normal et il faut s'y attendre. La bande s'affaisse pour plusieurs raisons : le matériau polyester dont elle est faite peut s'étirer par nature. Lorsque le poids d'une personne est sur la bande, il exerce une force de tension étonnamment élevée sur celle-ci, dépassant facilement 2 tonnes. Si votre bande est trop affaissée, vous devez d'abord la tendre autant que possible. Si elle reste trop affaissée, vous devrez l'élever sur les arbres pour obtenir une bonne garde au sol.
- Quand dois-je retirer le parcours ninja ? Combien de temps puis-je le laisser en place ?
  - o Pour vous aider à maintenir votre parcours ninja en bon état et à le faire durer, nous vous recommandons ce qui suit : Décrochez-le si vous ne l'utilisez pas pendant de longues périodes. Vous éviterez ainsi les dommages causés par les UV, l'altération de la bande, et que des personnes ne l'utilise sans surveillance. Démontez-le et rangez-le à la fin de la saison de jeu ou lorsque les températures deviennent négatives. Contrôlez chaque composant : intégrité, usure et éventuelles traces de rouille. Remplacez-les au besoin. Rangez le dans le sac de transport pour qu'il soit prêt la prochaine fois que vous l'installerez.
- Comment ajuster l'emplacement des crochets de fixation ?
  - o Pour réorganiser les obstacles, il vous suffit d'ouvrir l'écrou du mousqueton triangulaire, de retirer l'obstacle et de le placer dans un autre mousqueton. Vous n'avez pour cela pas besoin de relâcher la tension de la bande du parcours. Mais pour déplacer les mousquetons et les crochets et modifier la distance entre les obstacles, vous devez détendre la bande. Une fois la tension relâchée, faites glisser le mousqueton ou le crochet à l'endroit voulu.

**Les clients apprécient les avis rédigés par d'autres clients ayant acheté ce produit. Nous vous remercions de bien vouloir prendre le temps de nous faire part de votre expérience.**

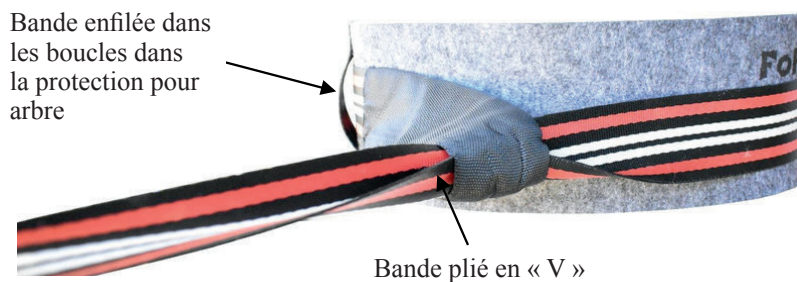
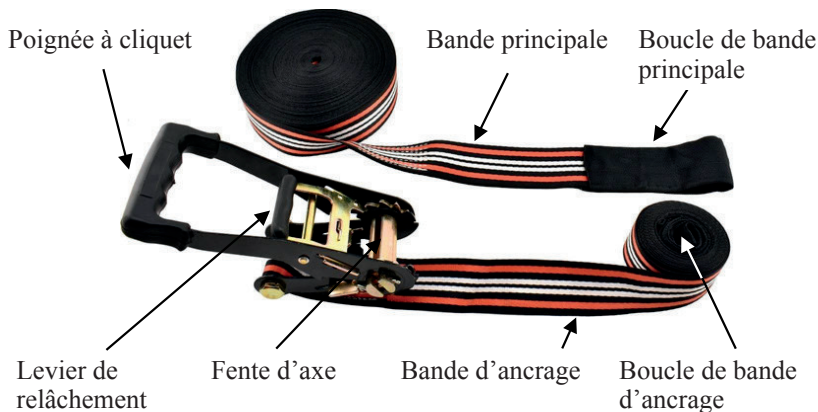
## Étape 1. Déterminez la hauteur du parcours d'obstacles

- La bande doit être réglée de façon à ce que les pieds de l'utilisateur le plus petit soient à 30 centimètres du sol lorsqu'il est suspendu aux barres des singes.
- Pour déterminer la hauteur du parcours, additionnez les valeurs ci-dessous :
  - Mesurez l'utilisateur le plus petit des pieds au bout des doigts de la main levée.
  - Ajoutez 60 centimètres pour tenir compte de la longueur de la bande entre la barre des singes et la garde au sol.
  - Utilisez le tableau ci-dessous pour estimer l'affaissement pour le plus petit utilisateur.
- Par exemple, si votre utilisateur le plus petit mesure 1,67 mètre des pieds au bout des doigts, ajoutez 60 centimètres et si vous déterminez que l'affaissement est d'environ 30 centimètres (utilisateur de 60 kilogrammes avec des arbres espacés de 15,2 mètres), la hauteur de la ligne doit être de 2,60 mètres ( $\approx 1,70 \text{ m} + 60 \text{ cm} + 30 \text{ cm} = 2,60 \text{ m}$ ) à partir du sol.
- Comme le montre le tableau ci-dessous, plus les arbres servant d'ancrage sont éloignés les uns des autres, plus la bande du parcours s'affaisse. Ce phénomène est normal et doit être pris en compte lors de la détermination de la hauteur de la bande. Comme le montre le tableau ci-dessous, les utilisateurs les plus lourds induiront un affaissement plus important.
- Il se peut que la hauteur de la bande doive être ajustée pour améliorer l'expérience de l'utilisateur. Ce calcul est un point de départ, n'hésitez pas à l'ajuster à une hauteur que vous jugez sûre pour vos utilisateurs et votre situation.



## Étape 2. Mise en place de la bande

- Enroulez les protections autour des troncs des arbres à la hauteur de la bande calculée auparavant. Vous aurez peut-être besoin d'un escabeau. Faites preuve de prudence et suivez les consignes de sécurité nécessaires.
- Enroulez la bande d'ancrage autour de l'arbre en la faisant passer dans les boucles de la protection pour arbre, puis faites passer le cliquet dans la boucle à l'extrémité de la bande d'ancrage. Tirez sur le cliquet jusqu'à ce que la bande soit bien serrée autour de l'arbre, sans pouvoir glisser.
- Prenez la bande de parcours et enroulez-la autour de l'autre arbre en faisant passer son extrémité dans les boucles de la protection pour arbre. Tirez l'extrémité libre à travers la boucle située à l'extrémité de la bande et serrez-la à la main pour éviter qu'elle ne glisse.
- Pliez la bande en « V » lorsque vous la passez dans la boucle pour l'aider à rester à plat. Voyez l'image ci-dessous.
- Ne tendez pas la bande avant d'avoir fixé les crochets de sangle et les mousquetons triangulaires.



Si vous avez des questions ou des problèmes, n'hésitez pas à nous contacter, nous serons ravis de vous aider.

Vous pouvez aller sur la page [fofana.co/Ninja](https://www.fofana.co/Ninja) ou nous envoyer un courrier électronique à [support@fofana.co](mailto:support@fofana.co)

### Étape 3. Attacher les obstacles

- Sélectionnez les positions des obstacles Choisissez de préférence des distances plus courtes pour les utilisateurs de petite taille (35 centimètres est un bon point de départ). Le premier obstacle, généralement l'échelle, doit être placé sur la bande principale à une distance de 1,80 à 3 mètres de l'arbre. N'attachez pas d'obstacles sur la bande d'ancrage.
- Avec le crochet de la sangle sur le dessous de la bande et les brides du crochet sur le dessus, tirez la bande à travers le crochet de la sangle pour faire une boucle. Voyez les images 1 et 2.
- Passez le mousqueton triangulaire dans la boucle de la bande. N'attachez pas les mousquetons triangulaires aux crochets de sangle. Voyez les images 3 et 4.
- Attachez les obstacles sur les mousquetons triangulaires dans l'ordre choisi. Verrouillez le mousqueton en tournant l'écrou pour le fermer.



1. Crochet de sangle sur le dessous de la slackline



2. Tirez la slackline à travers le crochet pour former une boucle



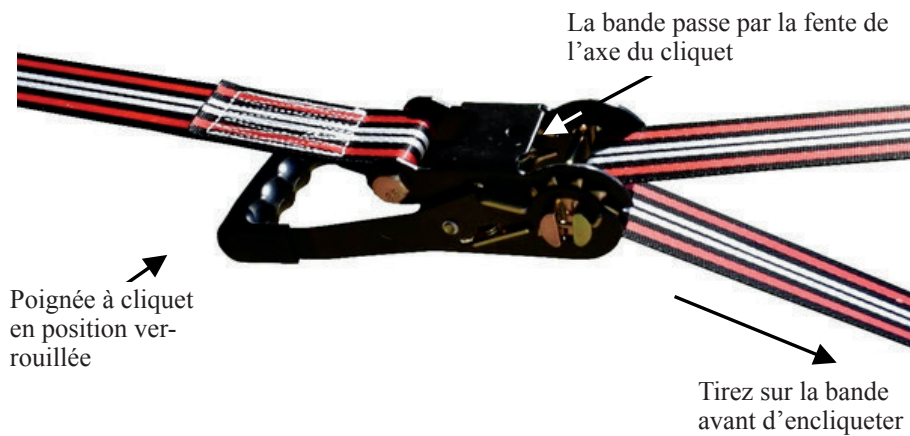
3. Attachez le mousqueton triangulaire sur la boucle de la slackline



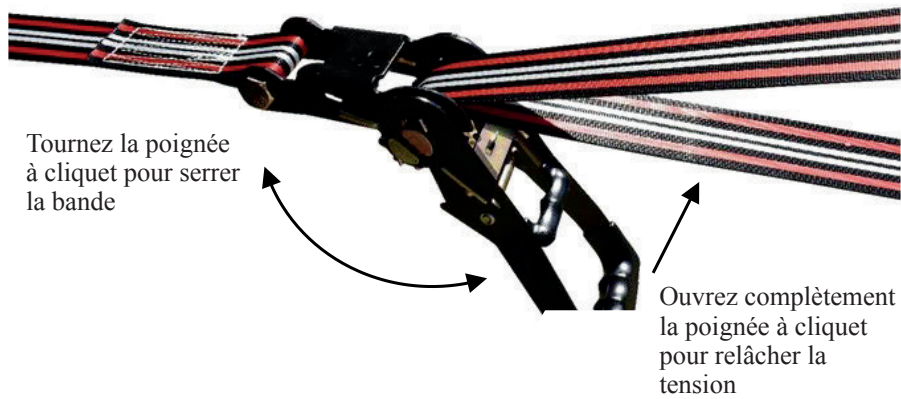
4. Tirez sur la slackline, glissez le crochet en position

#### Étape 4. Accrochage et tension de la bande

- Vérifiez que les deux extrémités de la bande sont fixées à la même hauteur.
- Avec la poignée à cliquet tournée vers le bas, faites passer l'extrémité de la bande principale dans la fente de l'axe du cliquet. Veillez à ce que la bande ne soit pas tordue ou pliée, car cela pourrait affaiblir le cliquet et entraîner la rupture ou l'endommagement de la bande.
- Tirez sur la bande pour la faire passer par la fente de l'axe du cliquet, de façon à ce qu'il n'y ait pas de mou dans la sangle. La bobine du cliquet ne peut contenir qu'environ 30 centimètres de fil, il faut donc le tendre le plus possible avant d'utiliser le cliquet. Ne remplissez pas trop la bobine du cliquet, car elle risque de se bloquer et de ne plus pouvoir se dérouler.
- Tirez sur le levier de relâchement du cliquet pour déverrouiller sa poignée. Continuez à serrer en tournant la poignée à cliquet d'avant en arrière.
- Continuez jusqu'à ce que la bande soit aussi tendue que possible (mais ne dépassez pas une force de 45 kilogrammes sur la poignée). Une fois la poignée complètement serrée, tirez le levier de relâchement pour la fermer et la verrouiller en place. Si la poignée à cliquet n'est pas verrouillée en position fermée, la bande peut se dérouler brusquement et provoquer des blessures.







---

### Étape 5. Test de charge obligatoire

- Vérifiez que toutes les attaches sont bien serrées et sécurisées.
- Demandez aux personnes présentes de se tenir à une distance sûre de la bande, toujours d'au moins 3 mètres.
- A l'aide d'une personne ou d'un poids de 112 kilogrammes, testez la bande en suspendant le poids à 1,5 mètre de de chaque extrémité.
- Veillez à ce que la bande ne plonge pas ou ne glisse pas autour des arbres d'ancrage. Resserrez la bande au besoin.



## **Étape 6. Détente de la bande**

- Vous devez relâcher la tension de la bande si vous voulez la démonter la bande ou ajuster l'espacement des obstacles.
- Déverrouillez la poignée du cliquet en tirant fermement sur le levier de relâchement et en ouvrant le cliquet.
- Ouvrez complètement le cliquet en tirant sur le levier de relâchement et appuyez fermement sur la poignée du cliquet jusqu'à ce que la bande se détache. Vous entendrez peut-être un bruit sec.
- Les obstacles peuvent être repositionnés lorsque la tension est relâchée.

## **Étape 7 C'est l'heure Ninja !**

- Amusez-vous bien, mais faites attention à ce que les utilisateurs n'aillent pas trop vite sur le Slider Pulley.

## **Étape 8 Détacher la slackline**

- Si vous voulez démonter la slackline ou ajuster les distances entre les obstacles, vous devez relâcher la tension de la sangle.
- Déverrouillez la poignée à cliquet en tirant fermement sur le levier de déverrouillage et en ouvrant le cliquet.
- Ouvrez complètement le cliquet en tirant le levier de déverrouillage et en appuyant fermement sur sa poignée jusqu'à ce que la sangle se libère. Un claquement se fait entendre.
- Vous pouvez repositionner les obstacles dès que la tension est relâchée.
- Retirez la slackline lorsque vous ne l'utilisez pas pendant une longue période ou à la fin de la saison, lorsque la température descend en dessous de zéro.
- Conservez le contenu du kit dans un endroit protégé pour éviter toute utilisation non autorisée, prévenir la rouille et prolonger la durée de vie de ses composants.