

Empfohlene Anwendungsgebiete

Moorkissen können in der lokalen Wärmetherapie zur Linderung von Schmerzen, zum Lösen von Verspannungen und zur besseren Durchblutung eingesetzt werden. Das Moorkissen Nacken & Schulter eignet sich als unterstützende Behandlung bei:

- Verspannungen und Schmerzen im Nackenbereich
- Muskelverspannungen
- Muskelkater
- Gelenk- und Nackensteife

TIPPS UND HINWEISE ZUR ANWENDUNG

Wärmetherapie mit Moorkissen ist sehr wirksam. Die besten Ergebnisse erzielt man mit mehreren Anwendungen hintereinander.

Weitere Anwendungsgebiete


GEGEN KALTE FÜSSE IM BETT

Da Moorkissen ohne Stromkabel Wärme abgeben, kann man sie guten Gewissens mit ins Bett nehmen, wo sie beispielsweise kalte Füße in einen wohlig warmen Zustand versetzen und so beim Einschlafen helfen.

IN DER KÄLTETHERAPIE (LOKALE KÄLTETHERAPIE)

Im Kühlschrank gelagert, sind Moorkissen außerdem jederzeit einsatzbereit für eine Kälteanwendung. Sie werden zwar etwas härter und unflexibler als gängige Gelkompressen, allerdings wird die Kälte als angenehmer empfunden und hält länger. Besonders bei entzündlichen Beschwerden wirkt die Kälte schmerzlindernd und hemmt die Ausbreitung der Entzündung.

- Prellungen und Verstauchungen
- Zerrungen
- Kopfschmerzen
- Fieber (als Stirnkomresse)
- Entzündungen an Muskeln und Gelenken
- Nervenschmerzen
- Tennisarm
- Rheumatische Beschwerden (bitte mit Arzt/Apotheker abklären)
- Gelenkschmerzen oder -entzündungen
- Insektenstiche
- Erfrischung müder/schwerer Beine

 Je nach betroffener Körperstelle ist die Form Deines Moorkissens nicht optimal geeignet. Halte es dann am besten im Liegen fest oder fixiere es mit einem Gürtel oder langen Socken.

Gegenanzeigen

Lokale Thermotherapie sollte nur auf unverletzter Haut angewendet werden. Um Verbrennungen oder Durchblutungsstörungen zu vermeiden, gelten folgende Kontraindikationen.

Nicht anwenden bei:

- Personen, die Kälte oder Wärme nicht richtig wahrnehmen können
- Hilflosen und Kindern unter 3 Jahren
- **gleichzeitiger Einnahme schmerzstillender Mittel**
- Temperaturempfindungsstörungen
- Kreislaufbeschwerden
- verletzter Haut

Wärmeanwendungen nicht bei:

- erhöhter Temperatur
- akuter Arthritis
- Gicht
- peripherer arterieller Verschlusskrankheit ab Stadium 3
- erhöhter Blutungsneigung
- Tumorerkrankungen
- dekompensierter Herzinsuffizienz
- fiebrigen Infektionen
- Sensibilitätsstörungen

Kälteanwendungen nicht bei:

- arteriellen Durchblutungsstörungen und Bluthochdruck
- hoher Kälteempfindlichkeit
- schweren systemischen Erkrankungen
- seltenen Erkrankungen, bei denen Kälteanwendungen zu Schäden führen können (z.B. Kälteagglutininkrankheit, Raynaud Syndrom, Sklerodermie, Cryoglobulinämie)
- akuter Blasen- und Nierensymptomatik
- Angina pectoris (relativ)
- Bluthochdruck (relativ)

WECHSELWIRKUNGEN MIT ANDEREN MITTELN

Zur Vermeidung von allergischen Hautreaktionen muss die Haut frei von Gelen, Fetten, Salben und ätherischen Ölen sein. Schmerzmittel und andere Arzneimittel können das Temperaturempfinden beeinträchtigen, die gleichzeitige Einnahme von Schmerzmitteln und anderen Arzneimitteln vor oder während der Wärme- oder Kälteanwendung kann zu Verbrennungen führen.

NEBENWIRKUNGEN

Bisher sind keine bekannt. Solltest Du Nebenwirkungen bei Dir beobachten, informiere einen Arzt oder Apotheker. Wenn sich die Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, suche in jedem Fall einen Arzt auf.

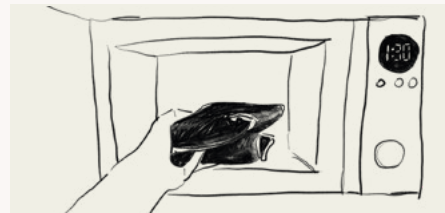
Die Erwärmung in der Mikrowelle



Falte das Moorkissen zu einem Turm.



Stelle die Mikrowelle auf max. 600 Watt, Grillfunktion ist ausgeschaltet.



Erwärme es umgedreht erneut für 1:30 Minuten.



Teste die Temperatur am Unterarm.



Erwärme das Moorkissen für 1:30 Minuten.



Nimm es heraus und knete es einmal durch.



Setze den Erwärmungsvorgang in 10-15-Sekunden-Schritten fort.

ERWÄRMUNGSZEIT WENN DAS MOORKISSEN AUS DEM KÜHLSCHRANK KOMMT

Kommt das Moorkissen aus dem Kühlschrank, verlängert sich der Erwärmungsvorgang um bis zu 50%. Statt den Erwärmungsvorgang nur einmal in der Hälfte der Zeit zu pausieren, empfehlen wir 3 Pausen, in denen das Moorkissen gewendet wird, damit die Wärme gleichmäßig verteilt wird.

ERWÄRMUNGSZEIT WENN DAS MOORKISSEN KURZ ZUVOR ANGEWANDT WURDE

Wurde das Moorkissen kurz zuvor angewandt und es handelt sich um eine Nachwärmen, besteht eine Restwärme, die die nötige Erwärmungszeit reduziert. Je kürzer der Zeitraum zwischen dem ersten und zweiten Erwärmungsvorgang, desto kürzer die nötige Erwärmungszeit. 30 Minuten nach der Ersterwärmung reduziert sich die Erwärmungszeit um etwa 40 Sekunden. Statt insgesamt 3 Minuten bei einer Ausgangstemperatur von 20°C sind nun nur noch 2:20 Minuten notwendig.

WIE STELLE ICH DIE MIKROWELLE EIN?

Auf der Rückseite einer Mikrowelle befindet sich häufig ein Info-Aufkleber, der eine Input- und Output-Wattzahl angibt. Ist das nicht der Fall, könnte auch die Gebrauchsanweisung oder eine Produktseite des jeweiligen Mikrowellentyps im Internet zielführend sein.

Wurde die Output-Wattzahl ermittelt, beispielweise „Output: 700W“, kann man vor dem Erwärmen entweder eine Prozentzahl oder direkt die gewünschte Wattzahl einstellen. Bei der Mikrowelle mit einem Output von 700 Watt würden wir also entweder 80% oder 600 Watt einstellen.

DIE ERWÄRMUNG IM WASSERBAD

Ist keine Mikrowelle im Haus, bietet sich die Erwärmung im Wasserbad an. Erwärme hierzu einen großen Topf mit Wasser. Sobald das Wasser kocht, nimm den Topf von der Herdplatte. Warte kurz, bis sich die Blasen reduzieren und lege das Moorkissen hinein. Schließe den Topf mit einem Deckel. In etwa einer Minute ist es aufgewärmt und einsatzbereit. Nimm es nun mit einem Löffel oder anderem Utensil heraus und trockne es mit einem Tuch.

Hinweise

Der Eigengeruch der Folie verfliegt nach wenigen Tagen.

Lagerung

Der optimale Lagerort fürs Moorkissen ist der Kühlschrank. Die Kälte verlangsamt den natürlichen Verdunstungsvorgang des Wassergehalts im Moor. Sollte im Kühlschrank kein Platz für ein Moorkissen sein, gilt: je kühler und dunkler, desto besser.

Reinigung des Moorkissens

Wische das Moorkissen mit einem mit reinem Wasser befeuchteten Lappen ab. Verwende keine chemischen Reiniger, das könnte die Folie beschädigen.

Vorsichtsmaßnahmen

Das Moorkissen sollte möglichst nicht mit spitzen Gegenständen in Berührung kommen, im Gefrierschrank gelagert oder im Ofen erwärmt werden.

Die Baumwollhülle waschen

Wir empfehlen eine Handwäsche in ca. 30°C warmem Wasser mit Feinwaschmittel oder einen schonenden Waschgang bei max. 40°C mit Feinwaschmittel, Klett geschlossen.

SICHERHEITSHINWEISE

- Verletzungsgefahr! Nach dem Erwärmen mit Vorsicht zu handhaben. Die angegebenen Erwärmungs- und Vorkühlzeiten müssen unbedingt eingehalten werden.
- Überhitzte Moorkissen können zu Verbrennungen führen. Bei längerer Anwendungszeit können bereits Temperaturen ab 48°C zu Verbrennungen führen. Verwende deshalb immer die Baumwollhülle.
- Den Erwärmungsvorgang bitte beobachten und wenn sich das Moorkissen aufbläht, die Mikrowelle stoppen.
- Das Kissen bei Schäden an der Moorkissenhülle und Moorausstritt nicht weiterverwenden und im Hausmüll entsorgen.
- Sollte ausgetretenes Moor in Kontakt mit der Haut oder den Augen kommen, sofort mit Wasser ausspülen.
- Zum Schutz vor Verbrennungen, immer mit Baumwollhülle verwenden.
- Vor der Anwendung gut durchkneten, um punktuell heiße Stellen und somit potenzielle Verbrennungen zu vermeiden.











- Das Moorkissen nicht mit der Baumwollhülle erwärmen, in der Mikrowelle besteht Brandgefahr.
- Um allergische Hautreaktionen zu vermeiden, sollte die Haut frei von Gelen, Ölen, Fetten, Salben oder ähnlichen Stoffen sein.
- Das Moorkissen ist nicht für Kleinkinder geeignet und sollte nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwendet werden.
- Der Inhalt des Moorkissens ist nicht zum Verzehr oder für die direkte Anwendung auf der Haut geeignet.
- Trocken, kühl und für Kinder unzugänglich aufbewahren.

ALLGEMEINER HINWEIS

Dieses Produkt ist konform der VERORDNUNG (EU) 2017/745 über Medizinprodukte. Es ist für den privaten Gebrauch hergestellt worden und vielfach wiederverwendbar.

ENTSORGUNGSHINWEIS

Entsorgung über den Hausmüll.

	Hersteller: blue bell cosmetic GmbH - Wöhrmannstr. 15 - 47546 Kalkar – Germany
	Hergestellt: 08/2022
	Chargennummer: 52208090
	Medizinprodukt
	Produkt entspricht den geltenden EU-Richtlinien
	Gebrauchsanweisung beachten
	Warn- und Sicherheitshinweise beachten
	Anwendungstemperatur 5° - 48° C
	Lichtgeschützt aufbewahren
	Trocken aufbewahren

Stand der Information: 11/2023

GARANTIE

Ab Kaufdatum gewähren wir 3 Jahre Herstellergarantie.

Domaines d'application recommandés

Les coussins de tourbe peuvent être utilisés dans le cadre d'une thérapie par la chaleur locale afin de soulager la douleur, d'atténuer les tensions et d'améliorer la circulation. Le coussin de tourbe cou & épaule convient comme traitement de soutien pour:

- Tension et douleur dans la région du cou
- Tension musculaire
- Muscles douloureux
- Raideur des articulations et de la nuque

CONSEILS ET NOTES D'APPLICATION

La thermothérapie avec des coussins de boue est très efficace. Les meilleurs résultats sont obtenus avec plusieurs applications successives.

Autres domaines d'application

CONTRE LES PIEDS FROIDS AU LIT

Comme les coussins de tourbe dégagent de la chaleur sans câble d'alimentation, vous pouvez les emmener au lit la conscience tranquille, où, par exemple, ils transforment des pieds froids en un état agréablement chaud et vous aident ainsi à vous endormir.

EN THÉRAPIE PAR LE FROID

Conservés au réfrigérateur, les coussinets de tourbe sont également prêts à être utilisés à tout moment en application froide. Bien qu'elles deviennent un peu plus dures et moins souples que les compresses de gel courantes, le froid est perçu comme plus agréable et dure plus longtemps. En particulier dans le cas de maladies inflammatoires, le froid a un effet antidouleur et empêche la propagation de l'inflammation.

La thérapie par le froid peut être utilisée dans les cas suivants:

- Ecchymoses et entorses
- Entorses
- Maux de tête
- Fièvre (comme compresse frontale)
- Inflammations des muscles et des articulations
- Douleurs nerveuses
- Tendinite du coude
- Rhumatismes (à vérifier auprès du médecin/pharmacien)
- Douleurs ou inflammations articulaires
- Piqûres d'insectes
- Rafraîchissement des jambes fatiguées/lourdes

ⁱ En fonction de la partie du corps concernée, la forme de votre coussin de tourbe peut ne pas être idéale. Dans ce cas, il est préférable de le maintenir en place en position allongée ou de le fixer avec la housse en coton à l'aide d'une sangle, d'une ceinture ou de longues chaussettes.

Contre-indications

La thermothérapie locale ne doit être utilisée que sur une peau non blessée. Pour éviter les brûlures ou les troubles circulatoires, les contre-indications suivantes s'appliquent.

Ne pas utiliser sur:

- Les personnes qui ne peuvent pas percevoir correctement la température
- Les personnes impotentes et les enfants de moins de 3 ans
- Les personnes prenant des analgésiques en même temps
- Troubles de la sensibilité à la température
- Problèmes circulatoires
- Peau blessée

Traitements thermiques ne pas utiliser sur:

- Augmentation de la température
- Arthrite aiguë
- Goutte
- Maladie artérielle périphérique occlusive à partir du stade 3
- Augmentation de la tendance aux saignements
- Maladies tumorales
- Insuffisance cardiaque décompensée
- Infections fébriles
- Troubles de la sensibilité

Traitements froids ne pas utiliser sur:

- Troubles circulatoires artériels et hypertension artérielle
- Haute sensibilité au froid
- Maladies systémiques graves
- Maladies rares dans lesquelles les applications de froid peuvent causer des dommages, telles que la maladie des agglutinines froides, le syndrome de Raynaud, la sclérodermie, la vasculite ou la cryoglobulinémie
- Symptômes aigus de la vessie et des reins
- Angine de poitrine (relative)
- Hypertension (relative)

LES INTERACTIONS AVEC D'AUTRES PRODUITS ET MÉDICAMENTS

Pour éviter les réactions allergiques cutanées, la peau doit être exempte de gels, graisses, pommades et huiles essentielles. Les analgésiques et autres médicaments peuvent affecter la sensation de température, la prise d'analgésiques et d'autres médicaments en même temps avant ou pendant l'application de chaleur ou de froid peut provoquer des brûlures.

EFFETS SECONDAIRES

Aucun n'est connu à ce jour. Si vous remarquez des effets secondaires, informez-en un médecin ou un pharmacien. Si les symptômes s'aggravent ou ne s'améliorent pas, consultez dans tous les cas un médecin.

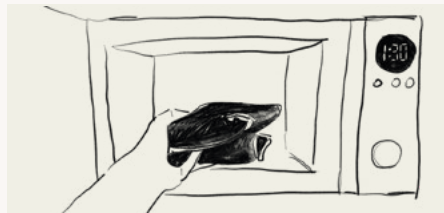
Chauffage au micro-ondes



Pliez le coussin de tourbe en une tour.



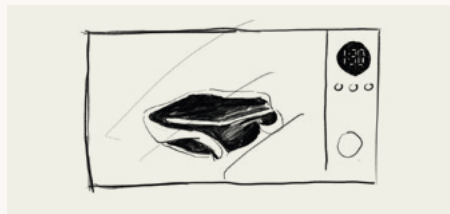
Réglez le micro-ondes sur max. 600 watts*
fonction gril est désactivée.



Remettez-le en le-retournant et chauffez
à nouveau pendant 1:30 minutes.



Testez la chaleur sur votre avant-bras



Faites chauffer le coussin de tourbe
pendant 1:30 minutes.



Sortez-la et malaxer-le ensuite.



Continuez le processus de chauffage par
étapes de 10 à 15 secondes

TEMPS DE CHAUFFAGE LORSQUE LE COUSSIN DE TOURBE SORT DU RÉFRIGÉRATEUR

Si le coussin de tourbe sort du réfrigérateur, le processus de chauffage est prolongé jusqu'à 50 %. Au lieu d'interrompre le processus de chauffage une seule fois pendant la moitié du temps, nous recommandons 3 pauses au cours desquelles le coussin de tourbe est retourné afin que la chaleur soit répartie de manière homogène.

TEMPS DE CHAUFFAGE SI LE COUSSIN DE TOURBE A ÉTÉ APPLIQUÉ PEU AVANT

Si le coussin de tourbe a été appliqué peu de temps auparavant et qu'il s'agit d'un réchauffage, la chaleur résiduelle réduit le temps de chauffage nécessaire. Plus la période entre le premier et le deuxième chauffage est courte, plus le temps de chauffage nécessaire est également court.

30 minutes après le premier chauffage, le temps de chauffage est réduit d'environ 1:20 minutes. Au lieu d'un total de 3:20 minutes à une température initiale de 20° C, seulement 2 minutes sont maintenant nécessaires.

COMMENT RÉGLER LE MICRO-ONDES ?

Il y a souvent un autocollant d'information à l'arrière d'un micro-ondes qui indique la puissance d'entrée et de sortie. Si ce n'est pas le cas, le mode d'emploi ou une page de produit pour le type de micro-ondes concerné sur Internet peut être utile.

Une fois que la puissance de sortie a été déterminée, par exemple „Sortie : 700 W“, vous pouvez soit régler un pourcentage, soit la puissance souhaitée directement avant de chauffer. Pour le micro-ondes d'une puissance de 700 watts, nous réglerons soit 80 %, soit 600 watts.

CHAUFFER DANS UN BAIN-MARIE

S'il n'y a pas de four à micro-ondes à la maison, le chauffage au bain-marie est une bonne option. Pour ce faire, faites chauffer une grande casserole d'eau. Dès que l'eau bout, retirez la casserole de la cuisinière. Attendez brièvement que les bulles se réduisent et placez-y le coussin de tourbe. Fermez la casserole avec un couvercle. En une minute environ, il sera réchauffé et prêt à être utilisé. Sortez-le maintenant avec une cuillère ou n'importe quel autre ustensile de cuisine et séchez-le avec un chiffon.

Conseils

L'odeur propre du film disparaît au bout de quelques jours.

Stockage

Le meilleur endroit pour conserver votre coussin de tourbe est le réfrigérateur. Le froid ralentit le processus naturel d'évaporation de l'eau contenue dans la tourbe. En général préférez un endroit frais et sombre.

Nettoyage du coussin de tourbe

Essuyez la protection du coussin de tourbe avec un chiffon humidifié à l'eau claire. N'utilisez pas de nettoyeurs chimiques, cela pourrait endommager la protection.

Précautions

Le coussin de tourbe ne doit pas entrer en contact avec des objets pointus, être stocké au congélateur ou chauffé au four.

Lavage de la housse en coton

Nous recommandons un lavage à la main dans de l'eau chaude à environ 30° C avec une lessive pour linge délicat ou un cycle de lavage doux à 40° C maximum avec une lessive pour linge délicat, Velcro fermé.

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ

- Risque de blessure ! Manipuler avec précaution après le chauffage. Les temps de chauffage et de pré-refroidissement indiqués doivent être strictement respectés.
- Les coussins de tourbe surchauffés peuvent provoquer des brûlures. En cas d'utilisation prolongée, des températures aussi basses que 48° C peuvent provoquer des brûlures. C'est pourquoi il faut toujours utiliser la housse en coton.
- Veuillez observer le processus de chauffage et arrêter le micro-ondes si le coussin de tourbe gonfle.
- Si la housse du coussin de tourbe est endommagée et que la tourbe fuit, n'utilisez plus le coussin et jetez-le avec les ordures ménagères.
- Si une fuite de tourbe entre en contact avec la peau ou les yeux, rincez immédiatement à l'eau.
- Pour se protéger des brûlures, toujours utiliser avec une housse en coton.
- Malaxez bien avant l'utilisation pour éviter les points chauds et les brûlures potentielles.











- Ne pas chauffer le coussin de tourbe avec la housse en coton, il y a un risque d'incendie dans le micro-ondes.
- Pour éviter les réactions allergiques cutanées, la peau doit être exempte de gels, d'huiles, de graisses, de pommades ou de substances similaires.
- Le coussin de tourbe ne convient pas aux jeunes enfants et ne doit être utilisé que sous la surveillance d'un adulte.
- Le contenu du coussin de tourbe n'est pas adapté à la consommation ou à l'application directe sur la peau.
- Conserver dans un endroit sec et frais et hors de portée des enfants.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Ce produit est conforme au RÈGLEMENT (UE) 2017/745 relatif aux dispositifs médicaux. Il a été fabriqué pour un usage privé et peut être réutilisé de nombreuses fois.

VIS SUR LE RECYCLAGE

Éliminer avec les déchets ménagers.

	Fabricant: blue bell cosmetic GmbH - Wöhrmannstr. 15 - 47546 Kalkar – Germany
	Date de fabrication: 08/2022
	Produit médical
	Le produit est conforme aux directives européennes applicables
	Suivre les instructions d'utilisation
	Gebrauchsanweisung beachten
	Warn- und Sicherheitshinweise beachten
	Anwendungstemperatur 5° - 48° C
	Lichtgeschützt aufbewahren
	Trocken aufbewahren

Statut de l'information: 11/2023

GARANTIE

Nous accordons une garantie fabricant de 3 ans à partir de la date d'achat.

Aanbevolen plekken voor gebruik

Moorkussens kunnen gebruikt worden voor plaatselijke warmtetherapie om pijn te verlichten, spanning te verlagen en de circulatie te verbeteren. Daarnaast is het moorkussen nek & schouder geschikt als een ondersteunende therapie voor:

- Spanning en pijn in de nek
- Spierspanning
- Spierpijn
- Stijfheid in de nek en de gewrichten

TIPS EN OPMERKINGEN OMTRENT HET AANBRENGEN

Warmtetherapie met modderkussens is zeer effectief. De beste resultaten worden bereikt met meerdere toepassingen na elkaar.

Alternatieve manieren van gebruik

TEGEN KOUDE VOETEN IN BED

Omdat het moorkussen verwarmt wordt zonder stroomkabel, is het veilig om mee in bed te nemen, waar het bijvoorbeeld gebruikt kan worden om koude voeten aangenaam te verwarmen en zo helpt om rustiger in slaap te komen.

KOUDE THERAPIE (PLAATSELIJKE KOUDE THERAPIE)

Wanneer het kussen in de koelkast wordt bewaard kunnen ze op ieder moment koud gebruikt worden. Ze worden wat harder en zijn wat minder flexibel als gewone gelkompresen, maar het blijft langer koud en wordt als aangenaam ervaren. Vooral bij ontstekingsklachten werkt de kou pijnstillend en remt het de uitbreiding van de ontsteking.

In de volgende gevallen kunt u de koudetherapie toepassen:

- Kneuzingen en verstuikingen
- Verrekkingen
- Hoofdpijn
- Koorts (als een kompres op het voorhoofd)
- Ontstekingen van spieren of gewrichten
- Zenuwpijn
- Tennis elleboog
- Reumatiek gerelateerde klachten (neemt u voor gebruik contact op met uw huisarts of apotheker)
- Gewrichtspijn
- Insectenbeten
- Verlichten van zware, vermoeide benen

ⁱ Afhankelijk van het aangedane lichaamsdeel, kan de vorm van het moorkussen niet altijd ideaal zijn. Als dit het geval is kun je het kussen het beste op zijn plaats houden terwijl je ligt of door het te bevestigen door middel van een band, riem of lange sokken.

Contra indicaties

Plaatselijke thermotherapie mag alleen gebruikt worden op een onbeschadigde huid. Om brandwonden of circulatie stoornissen te voorkomen gelden de volgende contra indicaties.

In de volgende gevallen adviseren wij het niet te gebruiken:

- Personen die warmte of kou niet goed kunnen voelen
- Verstandelijk beperkte mensen en kinderen onder de 3 jaar
- Personen die pijnmedicatie gebruiken
- Temperatuur gevoeligheid stoornis
- Problemen met de bloedsomloop
- Beschadigde huid

Warmte behandelingen niet toepassen bij:

- Verhoogde temperatuur
- Acute artritis
- Jicht
- Perifere arteriële occlusieve ziekte vanaf stadium 3
- Verhoogde bloedingsneiging
- Tumoren, kanker
- Hartfalen
- Febriële infecties
- Gevoeligheidsstoornissen

Koude behandelingen niet toepassen bij:

- Arteriële circulatiestoornissen en hoge bloeddruk
- Overgevoeligheid voor kou
- Ernstige systemische ziekten
- Zeldzame ziekten waarbij koude toepassingen schade kunnen veroorzaken, zoals koude agglutinine, het syndroom van Raynaud, sclerodermie, vasculitits of cryoglobulinemie
- Acute blaas- en nieraandoeningen
- Angina pectoris
- Hypertensie

GEBRUIK IN COMBINATIE MET ANDERE PRODUCTEN EN MEDICIJNEN

Om allergische huid reacties te voorkomen: zorg dat de huid vrij is van gel, vet, zalf en essentiële oliën. Pijnstillers en andere medicatie kunnen invloed hebben op de reactie van de temperatuur, het nemen van pijnstillers en andere medicatie voor of tijdens de warmte- of koubehandeling kan brandwonden veroorzaken.

BIJWERKINGEN

Er zijn geen bijwerkingen bekend. Als er bijwerkingen optreden informeer dan een dokter of apotheker. Als de symptomen erger worden of niet verbeteren, neem dan opnieuw contact op met uw dokter of apotheker.



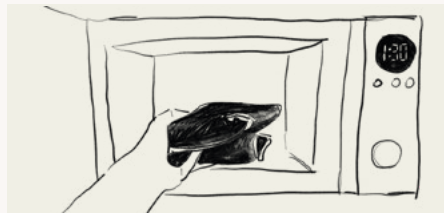
Verwarmen in de magnetron



Vouw het moorkussen tot een toren.



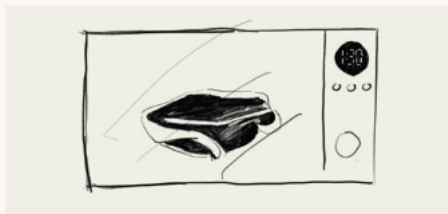
Stel de magnetron in op een maximum van 600 watt*, grillfunctie uitgeschakeld.



Plaats het kussen ondersteboven terug in de magnetron voor 1:30 minuten.



Test de temperatuur op uw onderarm.



Verwarm uw moor kussen 1:30 minuten.



Haal het uit de magnetron en kneed het.



Verleng het verwarmingsproces in stappen van 10-15 seconden

OPWARMTIJD VAN EEN GEKOELD KUSSEN

Als het moor kussen uit de koelkast komt, verhoogt dat het verwarmingsproces met 50 %. In plaats van halverwege 1 maal het proces te onderbreken, raden wij aan om 3 maal tijdens het verwarmen te pauzeren en het kussen te kneden en te keren, dit om er zeker van te zijn dat de warmte zich gelijkmatig verdeeld over het hele kussen.

OPWARMTIJD VAN EEN KUSSEN DAT NET GEBRUIKT IS

Als het moor kussen kort tevoren nog gebruikt is, en het moet opnieuw verwarmt worden, dan wordt de opwarmtijd verlaagt met als reden dat het kussen nog niet volledig is afgekoeld. Hoe minder tijd tussen de eerste en de tweede verwarming hoe korter het nodig zal zijn om te verwarmen. Wanneer het 30 minuten na de eerste verwarming is, verwarm dan 1:20 minuten. Inplaats van een totaal aan 3:20 minuten, met een starttemperatuur van 20°C, zijn nu enkel 2 minuten nodig.

HOE STEL IK DE MAGNETRON IN?

Op de achterkant van een magnetron zit vaak een informatiesticker met een ingangs- en uitgangswattage. Als dit niet het geval is, kan de gebruiksaanwijzing of een productpagina voor het betreffende type magnetron op internet uitkomst bieden.

Zodra het uitgangswattage is bepaald, bijvoorbeeld „Output: 700 W“, kunt u een percentage of het gewenste wattage direct voor het opwarmen instellen. Voor de magnetron met een vermogen van 700 watt zouden we 80 % of 600 watt instellen.

VERWARMEN IN EEN WATERBAD

Als u niet in het bezit bent van een magnetron is een warm waterbad een goede optie. Verhit een grote pan met water totdat het kookt. Wanneer het water kookt verwijderd u het van de warmtebron. Wacht een kort moment, totdat het water niet meer kookt, en plaats

Tips en algemene informatie

De inherente geur van de film verdwijnt na een paar dagen.

Bewaren

De beste plek om uw kussen te bewaren is in de koelkast. De kou vertraagt het natuurlijke verdampingsproces van het water in het veen. Als er geen plaats is in de koelkast raden wij u aan uw moorkussen op een koele, droge plek te bewaren.

Schoonmaken van uw moorkussen

U kunt met een schone doek en water het kussen schoonmaken. Gebruik geen chemische schoonmaakmiddelen, dit zou het folie kunnen beschadigen.

Vorzorgsmaatregelen

Zorg dat het moorkussen niet in contact komt met scherpe voorwerpen. Bewaar het moorkussen niet in de vriezer en verwarm het niet op in een oven.

Reinigen van de katoenen hoes

We raden aan om met de hand te wassen in ongeveer 30° C warm water met een mild wasmiddel of een fijnwasprogramma op maximaal 40° C met een mild wasmiddel, klittenband gesloten.

VEILIGHEIDS INSTRUCTIES

- Kans op letsel! Wees voorzichtig direct na het verwarmen. Het is van groot belang dat de tijden voor het opwarmen en koelen strikt worden nageleefd.
- Overhitte moorkussens kunnen brandwonden veroorzaken. Als u voor langere tijd het kussen gebruikt met een temperatuur van rond de 48° c kan het brandwonden veroorzaken. Gebruikt u altijd de katoenen hoes.
- Blijft u tijdens de verwarming bij de magnetron en wanneer u ziet dat het kussen opzwellt stop dan direct de verwarming.
- Als het kussen beschadigd is en het moor lekt, gebruik het kussen dan niet meer en deponeer het bij het huishoudelijk afval.
- Als gelete moor in contact komt met ogen en/of huid, spoel deze dan onmiddellijk schoon met water. Gebruik altijd de katoenen hoes om te beschermen tegen brandwonden.
- Kneed het kussen grondig voor gebruik, om hete plekken en eventuele brandwonden te voorkomen.
- Verwarm het kussen niet met de katoenen hoes, in verband met brandgevaar.

- Om allergische reacties te voorkomen is het belangrijk dat de huid schoon is van gel, olie, vet, zalf of iets soortgelijks.
- Het moorkussen is niet geschikt voor kleine kinderen en mag alleen onder toezicht van volwassenen worden gebruikt.
- De inhoud van het moorkussen is niet geschikt voor consumptie en ook niet om direct op de huid aan te brengen.
- Bewaar het kussen op een droge, koele plek en buiten het bereik van kinderen.

ALGEMENE INFORMATIE

Dit product voldoet aan verordening(EU) 2017/745 betreffende medische hulpmiddelen. Het is vervaardigd voor particulier gebruik en kan vele malen worden hergebruikt.

KENNISGEVING VAN VERWIJDERING

Weggoeien met huishoudelijk afval.

	Fabrikant: blue bell cosmetic GmbH - Wöhrmannstr. 15 - 47546 Kalkar – Germany
	Gefabriceerd: 08/2022
	Medisch product
	Het product voldoet aan de geldende EU-richtlijnen
	Volg de instructies voor gebruik
	Waarschuwings- en veiligheidsinstructies in acht nemen
	Gebruikstemperatuur 5-48°C
	Donker bewaren
	Koel bewaren
	Trocken aufbewahren

Status van deze informatie: 11/2023

GARANTIE

We geven 3 jaar fabrieksgarantie vanaf de aankoopdatum.



4170000067061