

Ceinture de soutien lombaire 3-en-1 Lumbotherm®

Réf. 232-663, 232-664, 232-665, 232-666

Orthèse pour la stabilisation de la colonne lombaire et coussinet de soutien chauffant pour acupression (selon MCT).
Thérapie fonctionnelle pour douleurs dorsales.

Notice d'utilisation

- Facile à mettre grâce à des poignées
- Tissu thermo conducteur respirant de haut de gamme
- Coupe seyante optimale, même en position assise
- Coussinet à fonction de soutien anatomique, thermoplastique et à coupe individuelle parfaite
- Application de chaleur immédiate sur demande (on demand)
- Massage d'acupression par structure à nopes selon les points d'acupuncture reconnus de la médecine chinoise traditionnelle (MCT)
- Pour le soulagement des douleurs, l'amélioration de la circulation du sang et la relaxation de la musculature



Indications

- Douleurs aiguës et chroniques de la colonne lombaire
- Dégénérescences de la colonne lombaire
- Lésions des disques lombaires (ostéochondrose)
- Lésions des articulations vertébrales (spondylarthrose)
- Lombalgie grave, douleurs lombaires aiguës « lumbago »

Ne pas utiliser la fonction chaleur dans les cas :

- d'inflammations aiguës
- de plaies récentes
- de problèmes de cicatrisation
- de poussée aiguë d'une maladie inflammatoire de la colonne vertébrale ou des articulations
- de dermatite
- de thromboses veineuses profondes
- d'Artériopathie périphérique
- de maladies du cœur
- de dégradations du sens du toucher (diabète, enfants âgées de moins de 3 ans, personnes insensibles à la chaleur et au froid)

En cas de doutes, consultez votre médecin traitant.

Usage prévu, mise en place et effets de l'orthèse,

L'orthèse Lumbotherm® est un dispositif médical stabilisant constitué d'une ceinture de soutien et d'un coussinet (Pad). Cette orthèse doit seulement être utilisée pour la colonne lombaire. La peau doit être intacte et exempte d'irritations. Lumbotherm® stabilise et soulage la colonne vertébrale grâce à un système de ceinture de soutien double renforcée par des baleines souples et par un coussinet thermoplastique déformable d'une coupe individuelle optimale. Le type de construction assure une bonne mobilité au quotidien et se distingue par un confort de port élevé bien qu'il contienne des éléments stabilisants. Le tissu de compression et les fonctionnalités complémentaires du coussinet améliorent la circulation du sang et ont un effet de massage acupressif soulageant les douleurs. Le matériau est respirant et empêche ainsi simultanément les accumulations thermiques.

1. Mise en place de l'orthèse

Mettez la ceinture de soutien stabilisatrice de l'orthèse en position debout en la plaçant autour du corps au niveau de la colonne lombaire. Elle est fixée devant à l'aide d'une fermeture Velcro par recouvrement des extrémités. Placez tout d'abord l'extrémité gauche sur l'abdomen et agrippez dessus l'extrémité droite en la tendant. Les poignées ergonomiques de la fermeture sont particulièrement étudiées pour les patients ayant une préhension restreinte. L'ouverture prévue pour la poche destinée au coussinet (Pad) placée dans le dos doit être dirigée vers le haut.



Le bandage est placé correctement quand le bord inférieur se termine au ras dans plis de l'aine. Pour que le Lumbotherm® puisse avoir un effet optimal, il doit être porté soit directement à même la peau soit sur des sous-vêtements minces.

2. Réglage :

Grâce à deux brides extérieures supplémentaires, la pression exercée et l'effet stabilisateur peuvent être réglés exactement. La compression doit être ferme mais ne doit provoquer de douleurs en aucun cas.



3. Le coussinet :

Le coussinet peut être inséré dans la poche avant, mais aussi après la mise en place de la ceinture de soutien. Les nopes doivent être placées du côté du corps.



a. Activation :

Pour activer la fonction thermique et la fonction de stabilisation, il suffit d'appuyer légèrement sur la puce métallique située en haut du coussinet. Le gel du coussinet est alors activé et passe à un état caractérisé par une consistance plus ferme. Se faisant, de la chaleur se dégage de façon sensible immédiatement.



b. Stabilisation :

Comme le coussinet est disposé directement dans la ceinture de soutien alors que le gel est encore liquide (avant l'activation) le coussinet épouse idéalement la courbe anatomique individuelle de la colonne lombaire. Après l'activation le durcissement a lieu dans une position anatomique.

Ainsi, est-il possible d'obtenir la meilleure forme possible et un excellent confort de port en même temps qu'une fonction de soutien optimale.

c. Chaleur :

Après l'activation du coussinet, la production de chaleur dure plus de 2 heures - selon la température ambiante. Grâce au tissu thermique de la ceinture de soutien, la chaleur est conservée et agit beaucoup plus longtemps. Une surchauffe est techniquement exclue. Même dans le cas d'une utilisation incorrecte, aucun effet négatif sur la santé imputable à la chaleur - brûlures par exemple - ne peut se produire. La chaleur dégagée est conduite sur les structures douloureuses et contractés de la colonne vertébrale par les nopes du coussinet. La surface de nopes du coussinet ainsi que le tissu tricoté respirant garantissent une bonne circulation de l'air ce qui empêche efficacement la formation d'humidité. (Contre-indications de la fonction chaleur cf. plus haut).

d. Acupression :

Les nopes placées du côté du corps sont orientées conformément aux points d'acupuncture de la médecine chinoise traditionnelle (MCT). Les effets sont semblables à ceux produits par l'acupression. Quand la fonction chaleur est activée, le soulagement de la douleur est renforcé. Ce procédé est aussi utilisé de façon analogue par exemple dans la moxibustion de la médecine chinoise traditionnelle (conduction de chaleur aux points d'acupuncture par l'intermédiaire d'aiguilles par ex.).

e. Réactivation de la fonction chaleur :

Le coussinet peut avoir refroidi. Il est alors réchauffé dans une casserole remplie d'eau bouillante pendant 10 minutes.

Le matériau de remplissage change alors de consistance et redevient clair et liquide. On doit veiller à ce qu'aucun élément cristallin opaque ne subsiste dans le liquide, dans le cas contraire une nouvelle activation spontanée peut se déclencher.

Retirer prudemment le coussinet thermique.



ATTENTION - DANGER DE BRÛLURES !

Comme alternative pour la réactivation, il est aussi possible d'utiliser un four à chaleur tournante ou un four électrique à 100°C.

Veillez noter :

- Il s'agit d'un dispositif médical.
- La remise et l'adaptation du dispositif ne doivent être effectuées que par un personnel spécialisé ayant reçu une formation.
- L'orthèse Lumbotherm® ne peut être portée que sur prescription médicale.
- La peau doit être intacte pour que l'utilisation de l'orthèse soit possible.
- L'orthèse n'est efficace qu'à la condition d'être utilisée correctement.
- A priori, l'orthèse peut être portée toute la journée. La durée du port doit toutefois s'orienter sur les besoins individuels et sur les prescriptions médicales; Dans le cas de longues pauses, il est nécessaire d'enlever l'orthèse. (Sommeil,

longues périodes en position assise, longs trajet automobiles, etc.). L'orthèse résiste généralement aux huiles, aux crèmes, à l'humidité de la peau ainsi qu'à d'autres influences de l'environnement. Certaines combinaisons peuvent toutefois réduire la durée de vie utile du tricoté mais aussi du coussinet. Nous recommandons de faire contrôler l'orthèse régulièrement dans un commerce spécialisé dans les articles médicaux.

- En cas de dommages ou de mauvais fonctionnement du coussinet, adressez-vous à un commerce spécialisé. N'effectuez aucune réparation vous-même. La qualité et les effets médicaux de l'orthèse risquent d'être durablement compromis.
- L'orthèse a été mesurée selon vos mensurations. Pour des raisons hygiéniques, elle ne doit être utilisée que par vous. Si elle est utilisée pour plus d'un patient ou si elle est modifiée de façon inappropriée, la garantie du fabricant est supprimée conformément à la loi relative aux produits médicaux.
- Stockage, au sec à la température ambiante. A protéger de la lumière directe du soleil.

Conseil d'entretien et de nettoyage :

La ceinture de soutien Lumbotherm® et le coussinet à nopes peuvent être lavés à main à l'eau savonneuse tiède. La fermeture Velcro doit alors être fermée. Ne pas laver à la machine à laver, ne pas nettoyer à sec, ne pas utiliser de blanchisseurs. Les assouplissants, les graisses, les huiles, les lotions, les crèmes et pommades peuvent attaquer le matériau et diminuer l'efficacité de l'orthèse. Des restes de lessive peuvent provoquer des irritations de la peau et une usure prématurée du matériau.

Le séchage doit être effectué à la température ambiante - ne pas essorer, ne pas mettre au sèche-linge, ne pas repasser. Ne pas poser sur le chauffage. Pour sécher rapidement le ceinture de soutien, enroulez-la dans une serviette de bain et pressez fermement. Ensuite, enlevez la serviette de bain.



Réactivation et manipulation du coussinet cf. étiquette et les instructions séparées.

Exécution :

Orthèse (Bandage) : Universel, noir, anthracite

Coussinet (Pad) : Transparent, nopes orange

Produit thérapeutique POS N°.: 23.14.03.3079

Composition du matériau

Vous trouverez des indications exactes concernant le matériau sur l'étiquette textile cousue sur l'orthèse Lumbotherm®.

Ceinture de soutien (bandage) : 25% latex, 25% coton, 20% nylon, 20% élasthanne, 3% polyéthylène, 2% acier inoxydable

Coussinet (Pad) : Matériau du dessus 100 PVC (exempt de phtalate) Le matériau de remplissage est constitué d'acétate de sodium, d'un activateur en aluminium, de nopes en silicone platine. L'acétate contenu dans le coussinet Lumbotherm[®] est absolument non-toxique. Si de l'acétate était projeté sur la peau ou dans les yeux, rincez abondamment à l'eau claire. Il n'a été fait état d'aucune irritation jusqu'à ce jour.

D: Pro-Idee GmbH & Co. KG · Auf der Hùls 205 · D 52053 Aachen · Tel.: 02 41-109 119
NL: Pro-Idee · Wijchenseweg 132 · NL 6538 SX Nijmegen · Tel.: 024-3 511 277
UK: Pro-Idee GmbH & Co. KG · Auf der Hùls 205 · D 52053 Aachen · Tel.: +49-241-109 1327
F: Pro-Idée · F 67962 Strasbourg - Cedex 9 · Tél.: 03 88 19 10 49
CH: Pro-Idee Catalog GmbH · Fürstenlandstrasse 35 · CH 9000 St. Gallen · Tel.: 0 71-2 74 66 19
A: Pro-Idee Catalog GmbH · Bundesstraße 112 · A 6923 Lauterach · Tel.: 05574-803 51
© Pro-Idee Aachen