

Bandages de musculation du genou PFLEXX®

Réf. 222-152, 222-160, 222-162, 222-163

DESCRIPTION DU PRODUIT

Matériel d'entraînement en résistance pour les muscles du genou et des jambes composé d'un bandage de compression du genou Coolmax avec fixation à bande auto-agrippante et baleine à ressort insérée PFLEXX® pour les entraînements CROSSFIT et en RESISTANCE.

- Conçu spécialement pour renforcer et entretenir les muscles du genou, des jambes et des cuisses.
- Des études scientifiques ont révélé que grâce à PFLEXX® que les muscles étaient renforcés de plus de 30% à la marche et jusqu'à 400% à la course.
- La compression optimise en plus la circulation sanguine, prévient les mauvaises pressions, réduit la phase de récupération et aide à la rééducation.
- L'activité musculaire renforcée lors de toutes les activités entretient la force, le tonus musculaire et l'endurance. Votre forme physique et bien-être s'en trouvent améliorer.
- Peut être utilisé à tout moment et de diverses façons : à la maison, au travail, à la salle de fitness et lors de toutes les activités sportives.
- Complet avec 3 lots de PFLEXX® Power Springs remplaçables. Choisissez le degré d'effort correspondant à votre état d'entraînement et votre activité.



QUESTIONS ET REPOSES :

1. Quand puis-je utiliser PFLEXX Knee Support Trainer ?

PFLEXX® peut être utilisé lors de toutes les activités quotidiennes et l'entraînement sportif. Ce produit accompagne et aide les techniques de physiothérapie. Il peut être utilisé pendant la rééducation, avant et après des opérations ou simplement pour maintenir ou augmenter la force des muscles autour du genou et ainsi la condition sportive.

2. Existe-t-il un risque de blessure ?

Le produit est certifié CE et peut être utilisé lors de toutes les activités sportives et quotidiennes. Nous recommandons toutefois de consulter votre médecin ou physiothérapeute après de graves blessures ou opérations.

3. Comment voir les premiers résultats ?

Cela dépend, comme pour tout matériel d'entraînement, de la fréquence et de la durée de l'utilisation. Chaque fois que vous portez PFLEXX®, vos muscles des jambes sont entraînés. Ce qui signifie que plus vous utilisez PFLEXX®, plus vite vous aurez des résultats.

4. Conseils d'entretien :

PFLEXX Knee Support Trainer peut être lavé à la main ou en machine à 40° C. Il peut également passer au sèche-linge.



Pour toutes autres informations, veuillez contacter :



E: info@pflexx.com | www.pflexx.com

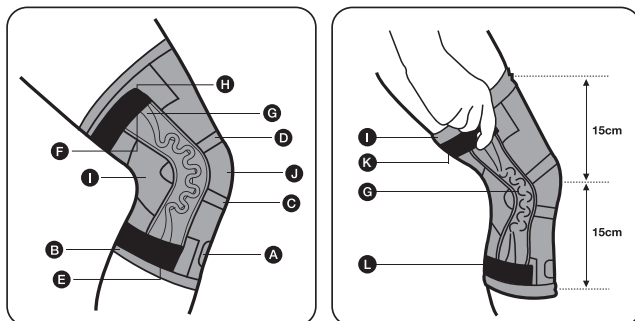
 /Pflexxsports  @pflexxsports

IMPORTANT

Afin de vous assurer que votre PFLEXX fonctionne correctement, veuillez tenir compte des indications suivantes (voir ill.1):

1. Sélectionnez la taille correcte en mesurant votre jambe à 15 cm au-dessus ou au-dessous du milieu de votre rotule (J) (ill..2) et comparez avec le tableau des tailles ci-dessous. Le matériau de compression maintient les Power Springs (G) en contact étroit avec la jambe pour favoriser l'effet de "ressort" tonique lors du mouvement de l'articulation du genou.
2. **EXTREMEMENT IMPORTANT** : En enfilaient PFLEXX, il faut toujours veiller à saisir correctement le bandage avec baleine à ressort (G) (ill.2), pour éviter de l'endommager et s'assurer que la baleine est bien en place.

3. Alignez correctement PFLEXX® Knie Trainer. Les deux logos sont placés à l'avant (A), le logo jaune est en haut. Placez la genouillère, de sorte que les deux bandes (C,D) soient au-dessus et au-dessous de la rotule. Veillez à ce que la baleine à ressort (G) soit positionnée au niveau du point de fixation des poches (H,E,F). Pour remplacer les baleines à ressort, il faut pousser un peu vers le haut le recouvrement des poches supérieures (H) et courber les baleines à ressort (G).



- A. Le logo bleu se trouve sous le genou
- B. La fin étroite du bandage est au niveau du mollet
- C. La bande inférieure au-dessous de la rotule
- D. La bande supérieure au-dessus de la rotule
- E. S'assurer que la baleine à ressort est positionnée au fond de la poche
- F. S'assurer que la baleine à ressort est positionnée au début de la poche
- G. PFLEXX Power Springs (baleines à ressort)
- H. Poches pour loger les Power Springs
- I. Bandage PFLEXX
- J. Rotule
- K. Bande auto-agrippante supérieure pour fixer au niveau de la cuisse
- L. Bande auto-agrippante inférieure pour fixer au niveau du mollet

Mécanisme de résistance PFLEXX®

Tableau des tailles

XS	CUISSE 38-41CM	MOLLET 28-31 CM
s	CUISSE 41-44CM	MOLLET 31-34CM
M	CUISSE 44-47CM	MOLLET 34-37CM
L	CUISSE 47-50CM	MOLLET 37-40CM
XL	CUISSE 50-53CM	MOLLET 40-43CM
XXL	CUISSE 53-56CM	MOLLET 43-46CM
XXXL	CUISSE 56-59CM	MOLLET 46-49CM

Pour toutes tailles supérieures, veuillez contacter notre service clients. Merci d'envoyer un courriel à : info@its-running.de. Indiquez la dimension de votre genou. (Mesurez la cuisse et le mollet à 15 cm au-dessus et au-dessous du milieu du genou). Nous vous enverrons une offre personnalisée.